**2023. május 14. Vasárnap délután Ef 6,10-13 Erő a helytállásra.**10 Végezetre, atyámfiai, legyetek erősek az Úrban, és az ő hatalmas erejében. 11 Öltözzétek föl az Isten minden fegyverét, hogy megállhassatok az ördögnek minden ravaszságával szemben. 12 Mert nem vér és test ellen van nékünk tusakodásunk, hanem a fejedelemségek ellen, a hatalmasságok ellen, ez élet sötétségének világbírói ellen, a gonoszság lelkei ellen, melyek a magasságban vannak. 13Annakokáért vegyétek föl az Istennek minden fegyverét, hogy ellentállhassatok ama gonosz napon, és mindeneket elvégezvén megállhassatok

**Isteni erő**

W.F. Adeney

[https://biblehub.com/sermons/auth/adeney/divine strength.htm](https://biblehub.com/sermons/auth/adeney/divine%20strength.htm)

***Efézus 6:10 Végül, testvéreim, legyetek erősek az Úrban és az ő hatalmas erejében.....***

Ahogy a levél a végéhez közeledik, Pál apostol **az isteni erővel való felszerelkezés fontosságát** hangsúlyozza, azzal, hogy egy utolsó intő szóval kiemeli azt. A korábbi fejezetek **tanbeli alapelvei** elvezetnek a későbbi fejezetek **gyakorlati kötelességeihez**, és ezek a különböző kötelességek pedig az **isteni erő szükségességéhez**, amellyel a gonosz támadásaival szemben teljesíteni lehet őket.

**I. A KERESZTYÉNEK ARRA VANNAK BUZDÍTVA, HOGY LEGYENEK ERŐSEK.** A lelki erő a jellem és az akarat határozottsága. A vallás középpontjában az akaratunk és a jellemünk áll. ***Ha nincs erő, szilárdság, határozottság és energia, akkor minden alapos* gondolkodásunk *és minden szép* érzésünk *értéktelen.***

1. Az evangéliumba vetett **tiszta hit nem elegendő**. Lehet, hogy intellektuálisan hiszünk, de ***ha túl gyengék vagyunk ahhoz, hogy a hitünk szerint cselekedjünk, az mit sem ér***.

2. A **Krisztus iránti *szeretet érzései hiábavalóak*, ha nem ösztönöznek bennünket hűséges *szolgálatra és áldozatvállalásra***.

3. A ***Krisztusra való passzív hagyatkozás*** *nem használ nekünk, ha nincs meg bennünk* a ***tevékeny hit is, amely az ő akaratának való engedelmességre fordítja a lelki erőt*.• Nemcsak a Krisztusban lévő oltalomba kell menekülnünk. Ki is kell mennünk a nyílt mezőre harcolni.** És akkor nemcsak isteni fegyverzetet kell kapnunk, hanem először magunk kell erősek legyünk. Először jön a felszólítás, hogy *legyünk erősek*, és csak másodszor az, hogy *fegyverkezzünk* fel az isteni fegyverzettel. **Csak az erős ember képes viselni ezt a páncélt és hadi felszerelést.**

4. **Kötelességünk** erősnek lenni. **A gyengeség** nem pusztán siralmas balsors. Ez **bűn**, amit meg kell bánni. Ez vezet ahhoz, hogy kísértésbe esünk, és hogy elmulasztjuk a kötelességünket.

**II. A LELKI ERŐ ISTENI SUGALLAT.** Nem lehetünk erősek pusztán attól, hogy *akarunk* erősek lenni. Egy kívánság még nem változtatja át a rokkant gyenge testét egy egészséges ember erős alkatává, és ***egy vágy még nem ad a gyenge léleknek jellembeli szilárdságot és akaraterőt.*** A testnek tápláló étrenddel, frissítő levegővel, testmozgással stb. kell megerősödnie. Így **a lelki erő is a Krisztusból való táplálkozásból, a hitből és az imádságból fakad.**

1. **Krisztusban** van **erő**. “Ő Júda nemzettségéből való oroszlán”.

2. Krisztus ezt az erőt **kifejti**. Az erő a hatalom **gyakorlása**. A tölgy erős, de passzív, és ezért nem tud semmit sem tenni értünk. A ló, noha kevésbé erős, cselekvésben fejti ki erejét, és így munkálkodik értünk. Krisztus nagy ereje nem pusztán látens erő. Energia formájában árad ki belőle.

3. Ez **az erő a miénk a Krisztussal való egyesülésünk, közösségünk által**. "***Legyetek erősek az*** ***Úrban***". Krisztusban kell tehát lennünk ahhoz, hogy rendelkezzünk ezzel az erővel, és minél szorosabbá válik a Krisztussal való kapcsolatunk (egyesülésünk), annál erőteljesebben fogunk az ő erejével feltöltekezni. - W.F.A.

[https://biblehub.com/sermons/auth/adeney/divine strength.htm](https://biblehub.com/sermons/auth/adeney/divine%20strength.htm)

**A lelki erő titka**

T. Croskery

***Efézus 6:10 “Végül, testvéreim, legyetek erősek az Úrban és az ő hatalmas erejében.”***

Erre az **erőre szükség van** ***az élet minden terhe alatt***, az élet minden konfliktusában és kísértésében, bánatai és gondjai között – szükség van a *szív* erejére, a *szándék* erejére, az *akarat* erejére.

**I. "LEGYETEK ERŐSEK!"** Ez egy ***furcsa, különös parancs***, éppolyan furcsán hangzik, mintha egy orvos mondaná egy gyenge embernek: "Légy erős". Olyan parancs ez, mint ama másik: "Örüljetek az Úrban"; de úgy tűnik, hogy saját akaratunkból sokkal nehezebb *erőnket* növelni, mint *örömünket*. Ám ahogyan sokat tehetünk érzelmeink szabályozásáért azáltal, hogy meghatározzuk, milyen gondolatokkal foglalkozzunk, ugyanúgy **gondoskodhatunk erőnk növeléséről is, ha közvetlenül annak titkához és forrásához fordulunk**. •E parancsnak való *engedelmességünk* ugyanolyan alapon áll, mint Isten többi parancsolatának való engedelmességünk; és ha továbbra is gyengék maradunk, az több mint szerencsétlenségünk, az már a mi hibánk és vétkünk. De nincs semmi furcsaság e felszólításban, ha meggondoljuk, hogy **mi a titka ennek az erőnek, honnan ered**. ***Tudatában vagyunk a gyengeség, a szívtelenség, a reménytelenség érzésének***, ami önmagában is messzemenően alkalmatlanná tesz bennünket a kötelesség teljesítésére, és könnyű prédául szolgáltat a lelkek ellenfelének. **Isten éppen ennek a hiánynak a leküzdésére nyilatkoztatja ki magát nekünk, mint az erő nagy adományozója.**

**II. "LEGYETEK ERŐSEK *AZ ÚRBAN ÉS AZ Ő* EREJÉBEN".** A belénk öntött erő a **Krisztusban való erő**, amely **a Megváltó folyamatos jelenlétének, szeretetének és segítségének felismeréséből származik.** "*Az én erőm a gyengeségben lesz tökéletes*". Egy légy képes egy szoba mennyezetén járni. Hogyan lehetséges ez? Ennek oka, mondják, abban a vákuumban keresendő, amelyet a tapadós lábában maga a súlya okoz, és így a mennyezet sima felülete lehetővé teszi számára, hogy megkapaszkodjon. Így a mi **biztonságunk is az ürességünkkel kapcsolatos**. A katona nagyobb bizalommal harcol, ha olyan tábornok vezeti, aki mindig is sikeres volt. Wellington úgy vélte, hogy Bonaparte jelenléte egy hadsereg élén százezer szuronnyal felér. Így értjük meg a francia hadsereg legyőzhetetlenségét az ő vezetése alatt. Így **a keresztyén nagyobb elszántsággal harcol, mert Krisztus az üdvösségének kapitánya.**

**III. A PARANCS AZ ÚRTÓL VALÓ *FOLYAMATOS FÜGGÉST* FELTÉTELEZI. Az erő nem egyszerre és teljes mértékben adatik, hanem *a vágy, a képesség, a hit, a szükség, a kötelesség, a próbatétel szerint*.** Alantasabb erőinket, a test erőit, a növekedés által kapjuk, és ezek a gyakorlás által növekednek. Ilyen a törvénye a testi gyermekkorunknak, és nem más a lelki létünk törvénye sem. A gyengeség érzése arra kötelez bennünket, hogy minden nap újból és újból odaforduljunk az Úrhoz friss utánpótlásért. "Erőt ad az erőtleneknek, és azoknak, akiknek nincs erejük, növeli az erejüket" (És 40,29). - T.C

 [https://biblehub.com/sermons/auth/croskery/the secret of spiritual strength.htm](https://biblehub.com/sermons/auth/croskery/the%20secret%20of%20spiritual%20strength.htm)

*Fordítás angolról: DeepL Translator. A fordítást lektorálta és az eredetivel egybevetette: Borzási Sándor. (2023. május. Marosvásárhely)*